

**RESULTADOS FEMININOS**

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial	Dif. 1ª
1ª	12ª	218	Cristina Arreiol	POR	1995	Sénior	IND-M		2:29:26	
2ª	22ª	237	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	GDE		2:40:43	0:11:17
3ª	25ª	362	Olívia Sousa	POR	1979	V 40	CDCPM		2:43:42	0:14:16
4ª	28ª	252	Camila João	POR	1989	Sénior	GDE		2:45:39	0:16:13
5ª	29ª	236	Lovisa Clevehorn	POR	1987	Sénior	ADRAP		2:46:33	0:17:07
6ª	32ª	259	Ana Luísa Roda	POR	1993	Sénior	CNSV		2:52:29	0:23:03
7ª	40ª	248	Fabiana Gonçalves	POR	1986	V 35	CNSV		2:58:20	0:28:54
8ª	48ª	238	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC		3:03:16	0:33:50
9ª	58ª	377	Sónia Mendonça	POR	1979	V 40	ADG		3:09:29	0:40:03
10ª	59ª	280	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 50	CCDCMF		3:10:45	0:41:19
11ª	60ª	267	Carina Góis	POR	1977	V 40	LCM-M		3:10:51	0:41:25
12ª	68ª	274	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CKC		3:15:32	0:46:06
13ª	75ª	306	Lucília Quintal	POR	1981	V 40	CMOF		3:19:10	0:49:44
14ª	81ª	396	Luzia Camacho	POR	1981	V 40	VIP-RC		3:24:43	0:55:17
15ª	88ª	372	Helena Brazão	POR	1975	V 45	CDES		3:27:48	0:58:22
16ª	90ª	298	Rubina Perestrelo	POR	1979	V 40	ADG		3:30:16	1:00:50
17ª	91ª	278	Anne Marchington	GBR	1966	V 55	ADG		3:30:17	1:00:51
18ª	96ª	289	Isabel Camacho	POR	1978	V 40	CDES		3:34:26	1:05:00
19ª	101ª	307	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M		3:38:12	1:08:46
20ª	105ª	301	Ana Bela Franco	POR	1979	V 40	CCDCMF		3:41:36	1:12:10
21ª	107ª	321	Marta Martins	POR	1986	V 35	CEE-M		3:44:07	1:14:41
22ª	108ª	392	Susana Nóbrega	POR	1975	V 45	ADG		3:44:22	1:14:56
23ª	110ª	355	Sandra Silva	POR	1977	V 45	nf	Indiv	3:45:01	1:15:35
24ª	111ª	316	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 35	ADRAP		3:45:59	1:16:33
25ª	116ª	383	Manuela Paulo	POR	1986	V 35	ACM-M		3:51:05	1:21:39
26ª	117ª	385	Inês Sepúlveda	POR	1987	Sénior	CDES		3:52:33	1:23:07
27ª	120ª	367	Zita Freitas	POR	1985	V 35	BORDAL		3:57:21	1:27:55
28ª	122ª	287	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV		3:58:22	1:28:56
29ª	124ª	325	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M		4:05:57	1:36:31
30ª	125ª	291	Lisandra Tavares	POR	1978	V 40	APCTT		4:06:33	1:37:07
31ª	127ª	317	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC		4:08:07	1:38:41
32ª	132ª	311	Iva Freitas	POR	1970	V 50	MTT		4:10:17	1:40:51
33ª	134ª	300	Ana Brazão	POR	1972	V 45	nf	Indiv	4:11:57	1:42:31
34ª	135ª	327	Diva Jardim	POR	1967	V 50	BORDAL		4:21:04	1:51:38
35ª	136ª	339	Dina Aveiro	POR	1974	V 45	CMOF		4:22:38	1:53:12
36ª	138ª	342	Paula Henriques	POR	1968	V 50	CMOF		4:23:47	1:54:21
37ª	141ª	365	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDES		4:26:39	1:57:13
38ª	143ª	341	Ana Silva	POR	1971	V 50	CDES		4:28:10	1:58:44
39ª	147ª	349	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM		4:37:56	2:08:30
40ª	148ª	343	Nivalda Perdigão	POR	1972	V 50	CMOF		4:41:16	2:11:50
41ª	149ª	346	Cláudia A. Freitas	POR	1996	Sénior	CEE-M		4:42:26	2:13:00
9999ª	152ª	345	Odília Pedras	POR	1976	V 45	APCTT		DQ	
9999ª	154ª	350	Edite Silva	POR	1978	V 40	CDES		DQ	
9999ª	155ª	351	Maria José Andrade	POR	1972	V 50	CDES		DQ	
9999ª	156ª	354	Sidónia Hilário	POR	1960	V 60	NHR		DQ	
9999ª	157ª	356	Ana Paula Aveiro	POR	1964	V 55	APCTT		DQ	
9999ª	158ª	359	Fátima Fernandes	POR	1979	V 40	AJS		DQ	
9999ª		332	Ana Dias	POR	1979	V 40	nf	Indiv	DNF	
9999ª		348	Ana Azevedo	POR	1978	V 40	ADRAP		DNF	

**RESULTADOS MASCULINOS**

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial	Dif. 1º
1º	1º	201	Américo Caldeira	POR	1977	V 40	CDCPM		2:07:16	
2º	2º	204	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M		2:09:48	0:02:32
3º	3º	203	Miguel Ferreira	POR	1980	V 40	CDES		2:12:38	0:05:22
4º	4º	202	Tiago Aires	POR	1982	V 40	CDCPM		2:13:00	0:05:44
5º	5º	213	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M		2:19:26	0:12:10
6º	6º	210	Vítor A. Fernandes	POR	1984	V 35	CEE-M		2:20:43	0:13:27
7º	7º	379	Gonçalo Dantas	POR	1981	V 40	AJS		2:24:14	0:16:58
8º	8º	209	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP		2:26:58	0:19:42
9º	9º	227	Manuel Faria	POR	1978	V 40	AJS		2:27:37	0:20:21
10º	10º	219	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM		2:27:50	0:20:34
11º	11º	205	Sílvio Freitas	POR	1979	V 40	AJS		2:29:16	0:22:00
12º	13º	228	Donald Faria	POR	1976	V 45	nf	Indiv	2:30:52	0:23:36
13º	14º	217	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M		2:30:53	0:23:37
14º	15º	235	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT		2:31:33	0:24:17
15º	16º	220	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP		2:31:53	0:24:37
16º	17º	242	Afonso S. Gouveia	POR	2000	sub 23	ADCAM		2:32:30	0:25:14
17º	18º	212	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM		2:34:23	0:27:07
18º	19º	211	Flávio Duarte Vieira	POR	1986	V 35	CDCPM		2:34:32	0:27:16
19º	20º	206	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	AJS		2:35:32	0:28:16
20º	21º	207	Paulo Aguiar	POR	1977	V 40	CEE-M		2:37:50	0:30:34
21º	23º	214	Luís Francisco	POR	1983	V 35	ADRAP		2:41:19	0:34:03
22º	24º	234	Bruno Góis	POR	1975	V 45	LCM-M		2:42:29	0:35:13
23º	26º	239	Ricardo Militão	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	2:45:23	0:38:07
24º	27º	223	Miguel F. Gonçalves	POR	1990	Sénior	CEE-M		2:45:37	0:38:21
25º	30º	216	Juvenal Faria	POR	1976	V 45	AJS		2:48:10	0:40:54
26º	31º	229	Sandro Silva	POR	1980	V 40	JAC		2:48:29	0:41:13
27º	33º	366	Luís M. Vieira	POR	1984	V 35	CSJG		2:53:18	0:46:02
28º	34º	215	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M		2:54:15	0:46:59
29º	35º	221	Maurício Gomes	POR	1984	V 35	CDCPM		2:54:46	0:47:30
30º	36º	264	Maurílio Gouveia	POR	1983	V 35	nf	Indiv	2:55:36	0:48:20
31º	37º	226	Fábio A. Pestana	POR	1988	Sénior	CDCPM		2:55:45	0:48:29
32º	38º	240	Daniel Gomes	POR	1981	V 40	IND-M		2:57:53	0:50:37
33º	39º	244	João Manuel Sousa	POR	1962	V 55	CDES		2:58:14	0:50:58
34º	41º	233	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV		2:59:42	0:52:26
35º	42º	249	Luís Figueira	POR	1985	V 35	ADG		3:00:03	0:52:47
36º	43º	255	Célio Silva	POR	1983	V 35	CDI-M		3:01:09	0:53:53
37º	44º	247	Rui Filipe Canada	POR	1974	V 45	APCTT		3:01:27	0:54:11
38º	45º	243	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM		3:01:28	0:54:12
39º	46º	251	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 45	ADCAM		3:01:28	0:54:12
40º	47º	389	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	sub 23	CAFH		3:02:48	0:55:32
41º	49º	230	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M		3:03:17	0:56:01
42º	50º	263	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV		3:04:30	0:57:14
43º	51º	388	Luís F. Gouveia	POR	1995	Sénior	APCTT		3:05:18	0:58:02
44º	52º	277	Paulo Machado	POR	1983	V 35	CDES		3:06:05	0:58:49
45º	53º	241	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV		3:07:08	0:59:52
46º	54º	315	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	NHR		3:07:09	0:59:53
47º	55º	268	L. Filipe Rodrigues	POR	1972	V 45	CCDCMF		3:07:53	1:00:37
48º	56º	256	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M		3:08:26	1:01:10
49º	57º	265	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	MTT		3:09:27	1:02:11
50º	61º	361	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT		3:10:52	1:03:36
51º	62º	272	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CDRP-M		3:12:28	1:05:12
52º	63º	281	André Vieira	POR	1988	Sénior	ADCSAS		3:12:50	1:05:34
53º	64º	384	João Pedro Gomes	POR	1989	Sénior	CSJG		3:14:30	1:07:14

**RESULTADOS MASCULINOS**

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial	Dif. 1º
54º	65º	360	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC		3:14:36	1:07:20
55º	66º	276	Lino Santos Silva	POR	1975	V 45	GDC-M		3:14:55	1:07:39
56º	67º	266	Telmo Jesus	POR	1987	V 35	GDC-M		3:14:56	1:07:40
57º	69º	254	Luís F. Ferreira	POR	1981	V 40	ADG		3:16:04	1:08:48
58º	70º	262	José Luís	POR	1978	V 40	CDES		3:16:29	1:09:13
59º	71º	293	Rui Pestana	POR	1973	V 45	AJS		3:16:51	1:09:35
60º	72º	312	Márcio Teixeira	POR	1979	V 40	ADCAM		3:17:14	1:09:58
61º	73º	232	Hélder Sousa	POR	2002	sub 23	GRCC		3:18:55	1:11:39
62º	74º	305	Paulo A. Martins	POR	1975	V 45	CMOF		3:19:09	1:11:53
63º	76º	288	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M		3:20:24	1:13:08
64º	77º	261	João José Sousa	POR	1972	V 45	GRCC		3:21:39	1:14:23
65º	78º	285	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M		3:22:05	1:14:49
66º	79º	260	Ramiro Correia	POR	1977	V 45	nf	Indiv	3:23:28	1:16:12
67º	80º	376	Maurílio Silva	POR	1979	V 40	nf	Indiv	3:24:03	1:16:47
68º	82º	395	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC		3:24:47	1:17:31
69º	83º	394	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L		3:26:32	1:19:16
70º	84º	391	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS		3:27:15	1:19:59
71º	85º	297	Teodoto Silva	POR	1961	V 60	CSM		3:27:26	1:20:10
72º	86º	224	Mílton Lopes	POR	1981	V 40	CDCPM		3:27:28	1:20:12
73º	87º	258	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV		3:27:41	1:20:25
74º	89º	381	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M		3:30:11	1:22:55
75º	92º	246	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	CSM		3:32:39	1:25:23
76º	93º	393	Valter Serrão	POR	1982	V 35	CDES		3:32:40	1:25:24
77º	94º	294	Luís M. Caldeira	POR	1983	V 35	CMOF		3:34:01	1:26:45
78º	95º	334	João Pita	POR	1992	Sénior	CMOF		3:34:25	1:27:09
79º	97º	309	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M		3:34:30	1:27:14
80º	98º	330	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M		3:35:39	1:28:23
81º	99º	324	João Quintal	POR	1976	V 45	AJS		3:36:57	1:29:41
82º	100º	253	José Abreu	POR	1979	V 40	ADRAP		3:37:32	1:30:16
83º	102º	313	António R. Gonçalves	POR	1985	V 35	CDES		3:38:16	1:31:00
84º	103º	369	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT		3:39:39	1:32:23
85º	104º	373	Gonçalo Viveiros	POR	1977	V 45	MTT		3:39:48	1:32:32
86º	106º	299	Paulo Serra	POR	1977	V 45	CDMS		3:42:35	1:35:19
87º	109º	375	Laureano Silva	POR	1978	V 40	nf	Indiv	3:45:00	1:37:44
88º	112º	282	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M		3:47:51	1:40:35
89º	113º	397	Alberto Camacho	POR	1971	V 50	nf	Indiv	3:47:53	1:40:37
90º	114º	279	Nélio Faria	POR	1968	V 50	VIP-RC		3:49:20	1:42:04
91º	115º	302	Flávio Sousa	POR	1989	Sénior	CSJG		3:50:58	1:43:42
92º	118º	295	Alberto Pinto	POR	1969	V 50	CNSV		3:55:07	1:47:51
93º	119º	318	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP		3:55:14	1:47:58
94º	121º	292	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH		3:58:13	1:50:57
95º	123º	386	Brandon Allan	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	4:00:21	1:53:05
96º	126º	335	Ricardo L. Silva	POR	1988	Sénior	IND-M		4:07:59	2:00:43
97º	128º	333	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	NHR		4:08:22	2:01:06
98º	129º	357	Filipe Franco	POR	1980	V 40	APCTT		4:09:43	2:02:27
99º	130º	290	António Gouveia	POR	1975	V 45	CDCPM		4:10:13	2:02:57
100º	131º	370	Vírgilio Brazão	POR	1967	V 50	nf	Indiv	4:10:13	2:02:57
101º	133º	320	Leandro Freitas	POR	1965	V 55	nf	Indiv	4:11:19	2:04:03
102º	137º	382	Celso Melim	POR	1985	V 35	nf	Indiv	4:23:28	2:16:12
103º	139º	304	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M		4:24:32	2:17:16
104º	140º	344	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M		4:25:28	2:18:12
105º	142º	338	Paulo Freitas	POR	1967	V 55	nf	Indiv	4:27:21	2:20:05
106º	144º	340	António B. Viveiros	POR	1978	V 40	GDC-M		4:30:12	2:22:56



## Porto Santo Nature Trail

21 de maio de 2022



Trail LONGO

22,7 km / 1200 m D+

grau dif. 3

### RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial	Dif. 1º
107º	145º	328	Duarte Gomes	POR	1976	V 45	nf	Indiv	4:30:14	2:22:58
108º	146º	387	Pedro Melim	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	4:32:12	2:24:56
109º	150º	336	Luís Santos	POR	1975	V 45	nf	Indiv	4:45:51	2:38:35
9999º	151º	329	Ricardo Alves	POR	1976	V 45	CDES		DQ	
9999º	153º	347	Tiago Bettencourt	POR	1988	Sénior	ADRAP		DQ	
9999º		283	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM		DNF	
9999º		323	Rogério Andrade	POR	1974	V 45	GDC-M		DNF	
9999º		358	António Rodrigues	POR	1975	V 45	nf	Indiv	DNF	
9999º		378	Pedro Caetano	POR	1980	V 40	nf	Indiv	DNF	

Trail LONGO

Classificação Coletiva

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CNSV	Clube Naval de São Vicente	9:49:11	1º	CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	6:49:57
2º	ADG	Associação Desportiva Galomar	10:10:02	2º	CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	6:54:39
3º	CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	11:28:16	3º	AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	7:21:07
4º	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	11:28:53	4º	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	7:40:10
5º	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	12:05:35	5º	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	8:16:57
				6º	APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	8:38:18
				7º	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	8:51:12
				8º	CNSV	Clube Naval de São Vicente	9:11:20
				9º	GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	9:50:15
				10º	CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira	9:58:46
				11º	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	10:27:35
				12º	MTT	Madeira Trail Team	10:28:54

**Trail LONGO**
**Resultados FEMININOS / Por Escalão**

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
<b>Juvenis</b>								
<b>Juniores</b>								
<b>Seniores</b>								
1ª	1ª	Cristina Arreiol	POR	1995	Sénior	IND-M		2:29:26
2ª	2ª	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	GDE		2:40:43
3ª	4ª	Camila João	POR	1989	Sénior	GDE		2:45:39
4ª	5ª	Lovisa Clevehorn	POR	1987	Sénior	ADRAP		2:46:33
5ª	6ª	Ana Luísa Roda	POR	1993	Sénior	CNSV		2:52:29
6ª	12ª	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CKC		3:15:32
7ª	26ª	Inês Sepúlveda	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	3:52:33
8ª	41ª	Cláudia A. Freitas	POR	1996	Sénior	CEE-M		4:42:26
<b>Veteranas 35</b>								
1ª	7ª	Fabiana Gonçalves	POR	1986	V 35	CNSV		2:58:20
2ª	19ª	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M		3:38:12
3ª	21ª	Marta Martins	POR	1986	V 35	CEE-M		3:44:07
4ª	24ª	Cláudia Azevedo	POR	1982	V 35	ADRAP		3:45:59
5ª	25ª	Manuela Paulo	POR	1986	V 35	ACM-M		3:51:05
6ª	27ª	Zita Freitas	POR	1985	V 35	BORDAL		3:57:21
<b>Veteranas 40</b>								
1ª	3ª	Olívia Sousa	POR	1979	V 40	CDCPM		2:43:42
2ª	9ª	Sónia Mendonça	POR	1979	V 40	ADG		3:09:29
3ª	11ª	Carina Góis	POR	1977	V 40	LCM-M		3:10:51
4ª	13ª	Lucília Quintal	POR	1981	V 40	CMOF		3:19:10
5ª	14ª	Luzia Camacho	POR	1981	V 40	VIP-RC		3:24:43
6ª	16ª	Rubina Perestrelo	POR	1979	V 40	ADG		3:30:16
7ª	18ª	Isabel Camacho	POR	1978	V 40	CDES		3:34:26
8ª	20ª	Ana Bela Franco	POR	1979	V 40	CCDCMF		3:41:36
9ª	29ª	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CEE-M		4:05:57
10ª	30ª	Lisandra Tavares	POR	1978	V 40	APCTT		4:06:33
11ª	31ª	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC		4:08:07
12ª	37ª	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDES		4:26:39
<b>Veteranas 45</b>								
1ª	8ª	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC		3:03:16
2ª	15ª	Helena Brazão	POR	1975	V 45	CDES		3:27:48
3ª	22ª	Susana Nóbrega	POR	1975	V 45	ADG		3:44:22
4ª	23ª	Sandra Silva	POR	1977	V 45	nf	Indiv	3:45:01

### Trail LONGO

#### Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
5ª	28ª	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV		3:58:22
6ª	33ª	Ana Brazão	POR	1972	V 45	nf	Indiv	4:11:57
7ª	35ª	Dina Aveiro	POR	1974	V 45	CMOF		4:22:38
8ª	39ª	Michele Martins	POR	1975	V 45	ADCAM		4:37:56

---

#### Veteranas 50

1ª	10ª	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 50	CCDCMF		3:10:45
2ª	32ª	Iva Freitas	POR	1970	V 50	MTT		4:10:17
3ª	34ª	Diva Jardim	POR	1967	V 50	BORDAL		4:21:04
4ª	36ª	Paula Henriques	POR	1968	V 50	CMOF		4:23:47
5ª	38ª	Ana Silva	POR	1971	V 50	CDES		4:28:10

---

#### Veteranas 55

1ª	17ª	Anne Marchington	GBR	1966	V 55	ADG		3:30:17
----	-----	------------------	-----	------	------	-----	--	---------

**Trail LONGO**
**Resultados MASCULINOS / Por Escalão**

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
<b>Juvenis</b>								
<b>Juniores</b>								
<b>Sub-23</b>								
1ª	16ª	Afonso S. Gouveia	POR	2000	sub 23	ADCAM		2:32:30
2ª	40ª	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	sub 23	CAFH		3:02:48
3ª	61ª	Hélder Sousa	POR	2002	sub 23	GRCC		3:18:55
<b>Seniores</b>								
1ª	5ª	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M		2:19:26
2ª	13ª	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M		2:30:53
3ª	17ª	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM		2:34:23
4ª	19ª	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	AJS		2:35:32
5ª	23ª	Ricardo Militão	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	2:45:23
6ª	24ª	Miguel F. Gonçalves	POR	1990	Sénior	CEE-M		2:45:37
7ª	28ª	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M		2:54:15
8ª	31ª	Fábio A. Pestana	POR	1988	Sénior	CDCPM		2:55:45
9ª	34ª	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV		2:59:42
10ª	41ª	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M		3:03:17
11ª	43ª	Luís F. Gouveia	POR	1995	Sénior	APCTT		3:05:18
12ª	48ª	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M		3:08:26
13ª	49ª	Cláudio Abreu	POR	1989	Sénior	MTT		3:09:27
14ª	52ª	André Vieira	POR	1988	Sénior	ADCSAS		3:12:50
15ª	53ª	João Pedro Gomes	POR	1989	Sénior	CSJG		3:14:30
16ª	70ª	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS		3:27:15
17ª	75ª	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	CSM		3:32:39
18ª	78ª	João Pita	POR	1992	Sénior	CMOF		3:34:25
19ª	91ª	Flávio Sousa	POR	1989	Sénior	CSJG		3:50:58
20ª	95ª	Brandon Allan	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	4:00:21
21ª	96ª	Ricardo L. Silva	POR	1988	Sénior	IND-M		4:07:59
22ª	108ª	Pedro Melim	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	4:32:12
<b>Veteranos 35</b>								
1ª	2ª	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M		2:09:48
2ª	6ª	Vítor A. Fernandes	POR	1984	V 35	CEE-M		2:20:43
3ª	8ª	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP		2:26:58
4ª	14ª	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT		2:31:33
5ª	15ª	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP		2:31:53
6ª	18ª	Flávio Duarte Vieira	POR	1986	V 35	CDCPM		2:34:32
7ª	21ª	Luís Francisco	POR	1983	V 35	ADRAP		2:41:19
8ª	27ª	Luís M. Vieira	POR	1984	V 35	CSJG		2:53:18
9ª	29ª	Maurício Gomes	POR	1984	V 35	CDCPM		2:54:46
10ª	30ª	Maurílio Gouveia	POR	1983	V 35	nf	Indiv	2:55:36
11ª	35ª	Luís Figueira	POR	1985	V 35	ADG		3:00:03



**Trail LONGO**
**Resultados MASCULINOS / Por Escalão**

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
12ª	36ª	Célio Silva	POR	1983	V 35	CDI-M		3:01:09
13ª	44ª	Paulo Machado	POR	1983	V 35	CDES		3:06:05
14ª	56ª	Telmo Jesus	POR	1987	V 35	GDC-M		3:14:56
15ª	65ª	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M		3:22:05
16ª	76ª	Valter Serrão	POR	1982	V 35	CDES		3:32:40
17ª	77ª	Luís M. Caldeira	POR	1983	V 35	CMOF		3:34:01
18ª	83ª	António R. Gonçalves	POR	1985	V 35	CDES		3:38:16
19ª	94ª	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH		3:58:13
20ª	102ª	Celso Melim	POR	1985	V 35	nf	Indiv	4:23:28

**Veteranos 40**

1ª	1ª	Américo Caldeira	POR	1977	V 40	CDCPM		2:07:16
2ª	3ª	Miguel Ferreira	POR	1980	V 40	CDES		2:12:38
3ª	4ª	Tiago Aires	POR	1982	V 40	CDCPM		2:13:00
4ª	7ª	Gonçalo Dantas	POR	1981	V 40	AJS		2:24:14
5ª	9ª	Manuel Faria	POR	1978	V 40	AJS		2:27:37
6ª	10ª	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM		2:27:50
7ª	11ª	Sílvio Freitas	POR	1979	V 40	AJS		2:29:16
8ª	20ª	Paulo Aguiar	POR	1977	V 40	CEE-M		2:37:50
9ª	26ª	Sandro Silva	POR	1980	V 40	JAC		2:48:29
10ª	32ª	Daniel Gomes	POR	1981	V 40	IND-M		2:57:53
11ª	38ª	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM		3:01:28
12ª	45ª	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV		3:07:08
13ª	57ª	Luís F. Ferreira	POR	1981	V 40	ADG		3:16:04
14ª	58ª	José Luís	POR	1978	V 40	CDES		3:16:29
15ª	60ª	Márcio Teixeira	POR	1979	V 40	ADCAM		3:17:14
16ª	67ª	Maurílio Silva	POR	1979	V 40	nf	Indiv	3:24:03
17ª	72ª	Mílton Lopes	POR	1981	V 40	CDCPM		3:27:28
18ª	73ª	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV		3:27:41
19ª	74ª	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M		3:30:11
20ª	79ª	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M		3:34:30
21ª	80ª	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M		3:35:39
22ª	82ª	José Abreu	POR	1979	V 40	ADRAP		3:37:32
23ª	87ª	Laureano Silva	POR	1978	V 40	nf	Indiv	3:45:00
24ª	93ª	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP		3:55:14
25ª	98ª	Filipe Franco	POR	1980	V 40	APCTT		4:09:43
26ª	103ª	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M		4:24:32
27ª	106ª	António B. Viveiros	POR	1978	V 40	GDC-M		4:30:12

**Veteranos 45**

1ª	12ª	Donaldo Faria	POR	1976	V 45	nf	Indiv	2:30:52
2ª	22ª	Bruno Góis	POR	1975	V 45	LCM-M		2:42:29
3ª	25ª	Juvenal Faria	POR	1976	V 45	AJS		2:48:10
4ª	37ª	Rui Filipe Canada	POR	1974	V 45	APCTT		3:01:27
5ª	39ª	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 45	ADCAM		3:01:28
6ª	46ª	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 45	NHR		3:07:09
7ª	47ª	L. Filipe Rodrigues	POR	1972	V 45	CCDCMF		3:07:53
8ª	51ª	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CDRP-M		3:12:28

**Trail LONGO**
**Resultados MASCULINOS / Por Escalão**

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
9ª	55ª	Lino Santos Silva	POR	1975	V 45	GDC-M		3:14:55
10ª	59ª	Rui Pestana	POR	1973	V 45	AJS		3:16:51
11ª	62ª	Paulo A. Martins	POR	1975	V 45	CMOF		3:19:09
12ª	63ª	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M		3:20:24
13ª	64ª	João José Sousa	POR	1972	V 45	GRCC		3:21:39
14ª	66ª	Ramiro Correia	POR	1977	V 45	nf	Indiv	3:23:28
15ª	81ª	João Quintal	POR	1976	V 45	AJS		3:36:57
16ª	85ª	Gonçalo Viveiros	POR	1977	V 45	MTT		3:39:48
17ª	86ª	Paulo Serra	POR	1977	V 45	CDMS		3:42:35
18ª	97ª	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	NHR		4:08:22
19ª	99ª	António Gouveia	POR	1975	V 45	CDCPM		4:10:13
20ª	107ª	Duarte Gomes	POR	1976	V 45	nf	Indiv	4:30:14
21ª	109ª	Luís Santos	POR	1975	V 45	nf	Indiv	4:45:51

**Veteranos 50**

1ª	42ª	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV		3:04:30
2ª	88ª	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M		3:47:51
3ª	89ª	Alberto Camacho	POR	1971	V 50	nf	Indiv	3:47:53
4ª	90ª	Nélio Faria	POR	1968	V 50	VIP-RC		3:49:20
5ª	92ª	Alberto Pinto	POR	1969	V 50	CNSV		3:55:07
6ª	100ª	Vírgilio Brazão	POR	1967	V 50	nf	Indiv	4:10:13

**Veteranos 55**

1ª	33ª	João Manuel Sousa	POR	1962	V 55	CDES		2:58:14
2ª	50ª	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT		3:10:52
3ª	84ª	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT		3:39:39
4ª	101ª	Leandro Freitas	POR	1965	V 55	nf	Indiv	4:11:19
5ª	105ª	Paulo Freitas	POR	1967	V 55	nf	Indiv	4:27:21

**Veteranos 60**

1ª	54ª	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC		3:14:36
2ª	68ª	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC		3:24:47
3ª	69ª	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L		3:26:32
4ª	71ª	Teodoto Silva	POR	1961	V 60	CSM		3:27:26
5ª	104ª	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M		4:25:28