

## TABELA DE PASSAGENS E BARREIRAS HORÁRIAS

<b>MTPS - Mini Trail do Porto Santo</b>					<b>6,7 km / 237 D+ / 230 D- / Grau 2 / Tempo limite - 2H</b>							
Controlo	Local	Dist. (km)	Dist. Ac.	Altitude	D +	D + Ac.	D -	D - Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão +Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Porto dos Frades	0,0	0,0	5	0	0	0	0	11:00	11:00	<b>11:00</b>	-
CP1	Portela (moinho)	2,2	2,2	162	164	164	7	7	11:10	11:45	-	C/A L S AP
<i>Meta</i>	Centro Vila Baleira	4,5	<b>6,7</b>	12	73	<b>237</b>	223	<b>230</b>	11:30	13:00	<b>13:00</b>	C/A L S PS

  

<b>TPS - Trail do Porto Santo</b>					<b>21,4 km / 1143 D+ / 1281 D- / Grau 3 / Tempo limite - 5H</b>							
Controlo	Local	Dist. (km)	Dist. Ac.	Altitude	D +	D + Ac.	D -	D - Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão +Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Fonte da Areia	0,0	0,0	150	0	0	0	0	10:00	10:00	<b>10:00</b>	-
CP1	Pico Castelo (miradouro)	6,5	6,5	294	383	383	239	239	10:30	11:15	-	C/A L S AP PS
CP2	Serra de Dentro	7,3	13,8	32	400	783	662	901	11:05	13:00	-	C/A L S AP
CP3	Portela (moinho)	3,1	16,9	162	287	1070	157	1058	11:30	14:00	-	C/A L S AP
<i>Meta</i>	Centro Vila Baleira	4,5	<b>21,4</b>	12	73	<b>1143</b>	223	1281	11:50	15:00	<b>15:00</b>	C/A L S PS

  

<b>Porto Santo Nature Trail® - CRTU</b>					<b>42,5 km / 2002 D+ / 1992 D- / Grau 2 / Tempo limite - 9H</b>							
Controlo	Local	Dist. (km)	Dist. Ac.	Altitude	D +	D + Ac.	D -	D - Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão +Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Praia da Fontinha (Cais)	0,0	0,0	2	0	0	0	0	08:00	08:00	<b>08:00</b>	-
CP1	Morenos	11,1	11,1	122	341	341	221	221	09:00	10:00	-	C/A L S AP
CP2	Campo de Golfe	5,9	17,0	56	290	631	356	577	09:30	11:15	-	C/A L S AP
CP3	Pico Castelo (miradouro)	10,6	27,6	294	611	1242	373	950	10:30	13:30	<b>13:30</b>	C/A L S AP PS
CP4	Serra de Dentro	7,3	34,9	32	400	1642	662	1612	11:15	15:00	-	C/A L S AP
CP5	Portela (moinho)	3,1	38,0	162	287	1929	157	1769	11:40	16:00	-	C/A L S AP
<i>Meta</i>	Centro Vila Baleira	4,5	<b>42,5</b>	12	73	<b>2002</b>	223	1992	12:05	17:00	<b>17:00</b>	C/A L S PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros; MR - Muda de roupa; CP - Checkpoints; P - Partidas